



**REGLEMENTS ADMINISTRATIFS ET FINANCIERS**

**CALENDRIER SPORTIF**

**SAISON 2018 / 2019**

(En date du 26.09.2018)



## ADRESSES UTILES

Siège social : Maison des Sports  
4 rue Anne Robert Jacques Turgot  
29000 QUIMPER

### Président

Paul HURTAUD

✉ 16 Lotissement Lanéon  
29790 PONT CROIX  
☎ 02 98 70 56 60  
06 70 05 26 61

✉ [ffn29.presidence@laposte.net](mailto:ffn29.presidence@laposte.net)

### Vice-présidente

Brigitte BONNEAU

✉ 4 place du Bot  
29200 BREST  
☎ 02 98 02 05 76

✉ [brigitte-bonneau@laposte.net](mailto:brigitte-bonneau@laposte.net)

### Secrétaire

### Trésorière

✉ Isabelle LE BERRE  
Ty Foënnec ✉  
29510 LANDREVARZEC

☎ 02 98 57 36 12 ☎

✉ [ffn29-secretariat@laposte.net](mailto:ffn29-secretariat@laposte.net)

Nicole BACON  
Lotissement Guyader  
Trehubert  
29910 TREGUNC  
02 98 90 89 82  
07 60 36 18 90

✉ [nicolebacon@sfr.fr](mailto:nicolebacon@sfr.fr)

### Gestion des compétitions

Nathalie PAOLIN

✉ 38 rue Erwan Marec

☎ 06 13 48 07 80

✉ [ffn29.competition@laposte.net](mailto:ffn29.competition@laposte.net)

### Responsable de la commission sportive départementale

Jean-Michel Le FRIEC

✉

☎ 06 62 11 53 22

✉ [lefriecjm@orange.fr](mailto:lefriecjm@orange.fr)

### Responsable des Officiels

Claude POULIQUEN Philippe BERNAUD

✉ 55 rue de Lesminily  
29217 PLOUGONVELIN

☎ 06 81 15 94 97 ☎

✉ [claudepouliquen@yahoo.fr](mailto:claudepouliquen@yahoo.fr)

### Responsable des jurys

✉ 38 rue Erwan Marec  
29200 BREST

06 87 32 62 22

✉ [bernaud.ph@wanadoo.fr](mailto:bernaud.ph@wanadoo.fr)

## CATÉGORIES D'ÂGE POUR LA SAISON 2018 - 2019

Du 16 septembre 2017 au 15 septembre 2018

	Dames		Messieurs	
<b>AVENIRS</b>	10 ans et moins	2009 et après	11 ans et moins	2008 et après
<b>JEUNES</b>	11-13 ans	2008 à 2006	12-14 ans	2007 à 2005
<b>JUNIORS</b>	14-17 ans	2005 à 2002	15-18 ans	2004 à 2001
<b>SENIORS</b>	18 ans et plus	2001 et avant	19 ans et plus	2000 et avant
<b>MAITRES</b>	25 ans et plus	1993 et avant	25 ans et plus	1993 et avant

### AFFILIATION DES CLUBS - LICENCES

**Tarifs, procédure** : voir Spécial Règlement Régional.

### ORGANISATION D'UNE COMPÉTITION DÉPARTEMENTALE

#### Le Club organisateur

A réception du calendrier, le club ayant postulé pour une organisation prendra toutes dispositions pour **s'assurer de la disponibilité des installations**. En cas de problèmes, avvertir rapidement le Comité.

Le club chargé de l'organisation devra prévoir **au minimum quatre personnes** pour l'organisation de la compétition et communiquer les noms de ces personnes au Comité à la fin de la période des engagements :

1. une au secrétariat informatique pour assurer la gestion de la compétition avec extranet
2. une à la chambre d'appel des nageurs
3. une pour relever les fiches des chronométreurs et juges
4. une pour l'affichage des résultats

Il veillera à la mise en place des lignes d'eau, des lignes de virage et de faux départs.

Il prévoira des sièges pour les nageurs et les officiels (ne pas oublier les juges de virages et le secrétariat).

Les résultats seront mis en ligne sur le site internet du Comité à l'issue de la compétition.

Le club organisateur a toute liberté pour s'assurer des recettes (publicitaires ou autres) dans le cadre de la compétition.

## **Le Comité Départemental**

Les engagements sont saisis par les clubs sur Extranat. Voir la procédure page 9.

Le Comité met en ligne la liste de départ et le programme dès la fin des engagements. Il fournit le matériel informatique pour assurer la gestion de la compétition.

## **Encadrement**

Pour toutes les compétitions départementales, les nageurs devront être accompagnés par un entraîneur référent sous peine de se voir refuser l'accès au bord des bassins pour raison de sécurité.

## **Officiels**

Les clubs doivent présenter des officiels lors des compétitions à raison de :

- 1 officiel pour trois nageurs engagés dans la réunion
- 2 officiels à partir de 11 nageurs
- 3 officiels à partir de 25 nageurs
- 1 officiel par équipe interclubs.

Ces nombres doivent être considérés comme des **minima**, le bon déroulement des compétitions nécessite la présence de jurys complets.

Une pénalité de **50 euros par réunion** pour non présentation d'officiels pourra être facturée en même temps que les droits d'engagements.

**Rappel** : pour pouvoir officier, il faut être licencié.

Pour devenir officiel, il faut obligatoirement suivre une formation. La formation et le recyclage des officiels C et B sont organisés par le département.

**Formation des officiels C** : Les candidats doivent être licenciés et être âgés de 14 ans pour s'inscrire. L'examen peut être passé lors des différentes compétitions départementales et district après accord des responsables de la formation. La formation théorique est obligatoire.

**Formation des officiels B** : Les candidats doivent assister à une réunion de formation puis passer les épreuves écrites et pratiques pendant les compétitions départementales.

**Recyclage des officiels C et B** : Tous les officiels C et B sont tenus de suivre une session de recyclage tous les 2 ans au minimum.

Les lieux et dates de formation et de recyclage des officiels C et B sont fixés dans le calendrier.

**Formation des officiels A :** Elle est organisée par la région.

Pour le dossier de candidature à toutes les formations, transmettre une photo d'identité au format "jpeg" au responsable de la formation des officiels. Le dossier complet doit être visé par le Président du club et le Président Départemental avant de suivre la formation.

# REGLEMENT FINANCIER DU DEPARTEMENT

## Droits d'engagement

- |                                   |                    |
|-----------------------------------|--------------------|
| → Interclubs toutes catégories    | 25.00 € par équipe |
| → Autres compétitions par équipes | 15.00 € par équipe |
| → Epreuves individuelles          | 3.30 € par preuve  |
| → Relais                          | 5.00 € par relais  |
| → Compétitions Avenir             |                    |

## Forfaits

- |   |                    |
|---|--------------------|
| → Avec certificat médical fourni sous 48h00 à la trésorière | 0.00 €             |
| → Forfait déclaré jusqu'à 24 heures avant la compétition    | 0.00 €             |
| → Forfait déclaré avant le début de compétition             | 5.00 € par épreuve |
| → Forfait non déclaré (épreuve individuelle)                | 7.00 € par épreuve |
| → Forfait non déclaré (relais)                              | 10.00 € par relais |
| → Interclubs  | 32.00 € par équipe |

## Amendes

- 30.00 € par nageur et par réunion pour engagement hors délai
- Lors des épreuves avec engagement suivant grille qualificative, une amende **pourra être** perçue dans les cas de dépassement du temps qualificatif. **Cette amende sera de 5 € par épreuve individuelle.**

**Une facture des droits d'engagement et des forfaits est établie et transmise aux clubs par la trésorière exclusivement.**

**Elle n'est en aucun cas modifiable par les destinataires.**

Elle sera à régler **dès réception.**

**Le club n'ayant pas réglé ses engagements dans les délais pourra se voir refuser ses engagements aux compétitions suivantes.**

En cas de contestation, contacter la trésorière.



## CALENDRIER DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES SAISON 2018 / 2019

### OCTOBRE

13	<b>Assemblée Générale CD 29Châteaulin</b>	
15	<b>Meeting Sprint</b>	<b>Pont-l'Abbé</b>
20 et 21	<b>Meeting des Maîtres CNB</b>	<b>Brest</b>
<i>Du 20/10/2018 au 04/11/2018 – Vacances scolaires</i>		

### NOVEMBRE

10	<i>Chpts Régionaux Interclubs TC</i>	<i>Redon</i>
10	<b>Chpts Départementaux Interclubs TC</b>	<b>Brest Foch</b>
15 au 18	Championnats de France 25 m	Montpellier
18	<b>Journée ½ Fond départemental</b>	<b>Brest Foch</b>
24	<b>AG Ligue de Bretagne</b>	<b>Saint Brieuc</b>
24 et 25	<b>Championnat Départementaux Hiver</b>	<b>Concarneau</b>

### DECEMBRE

1	<b>District Nord 1 (18h00)</b>	<b>Morlaix la Boissière</b>
08 et 09	<i>Championnats Régionaux Hiver 25m</i>	<i>Saint Brieuc</i>
15	<b>Circuit Dept 1</b>	<b>Quimperlé</b>
16	<b>Plot 1 Yaouanc</b>	<b>Quimperlé</b>
21 au 23	<i>Chpts de l'ouest 50m</i>	<i>Rennes</i>
<i>Du 22/12/2018 au 06/01/2019 – Vacances scolaires</i>		

### JANVIER

20	<i>Chpts Régionaux Interclubs des Maîtres</i>	<i>Quimper</i>
26	<b>District Nord 2 (18h00)</b>	<b>Landerneau</b>
27	<i>Record de l'heure</i>	<i>Coetquidan</i>

### FEVRIER

02	<b>Circuit Dept 2</b>	<b>Brest Foch</b>
03	<b>Plot 2 Yaouanc</b>	<b>Brest Foch</b>
09 et 10	<i>Meeting Régional Qualificatif Aquabaie</i>	<i>Saint Brieuc</i>
08 au 10	Meeting Golden Tour Camille Muffat	Nice
<i>Du 09/02/2019 au 24/02/2019 – Vacances scolaires</i>		
24	<i>Championnat Régionaux Open des Maîtres</i>	<i>Vannes</i>

### MARS

07 au 10	Championnats de France Hiver Maîtres	Dunkerque
----------	--------------------------------------	-----------

Calendrier Départemental de Natation – Programme 2018/2019

12 au 17	Championnats de France Juniors	Nîmes
<b>17</b>	<b>Championnat Départementaux Interclub Avenir</b>	<b>Carhaix</b>
22 au 23	Meeting Golden Tour Camille Muffat	Marseille
<b>23</b>	<b>Circuit Dept 3</b> <b>Morlaix</b>	
<b>24</b>	<b>Plot 3 Yaouanc</b> <b>Morlaix</b>	
24	<i>Plot 3 Régional Yaouanc Loudéac</i>	
<b>30</b>	<b>District Nord 3 (17h00)Brest Foch</b>	
30 et 31	<i>Meeting Régional Qualificatif 50m</i>	
29 30 et 31	AG de la FFN                      Bordeaux	

#### AVRIL

06 et 07 Billancourt	Championnats de France Interclubs des Maîtres	Boulogne-
07	Championnats de France Interclubs des Maîtres IRNO	
16 au 21	Championnats de France ELITE	Rennes
<b>28</b>	<b>Plot 4 Yaouanc</b> <b>Brest Foch</b>	
	<i>Du 25/04/2017 au 13/05/2017 – Vacances scolaires</i>	

#### MAI

02 au 05	Championnat de France N2St Raphael	
03 au 05	Championnat de France N3 IRNO	Tours
<b>11 et 12</b>	<b>Nat 'Ouest 2019</b> <b>Brest Foch</b>	
11 et 12	<i>Championnat National 4Saint Malo</i>	
<b>18</b> <i>Recouvrance</i>	<b>Meeting "Le Grand Bain" (Organisation CN Brest)</b>	<b>Brest</b>
<b>25</b>	<b>District Nord 4</b> <b>Brest Foch</b>	
<b>26</b>	<b>Interclub Jeunes Dept Châteaulin</b>	
26	Championnat Régionaux Interclub Jeunes	Dinan
23 au 26	Championnats de France Eau libre	

#### JUIN

1 <sup>er</sup>	Finale Régionale Interclub Avenirs	Lorient
8 et 9	Coupe de L'ouest des départements	Cherbourg
<b>9</b>	<b>Meeting départemental Avenirs</b>	<b>Quimper</b>
15 et 16	Finale Régional Jeunes    Pontivy	
23	Championnats de France Eau libre des Maitres	Chalon sur Saône
29 30 et 1er	Championnat de Bretagne Eté 50m	Rennes

#### JUILLET

*A partir du 6/07/2018 – Vacances scolaires*

11 au 14	Championnat de France Jeunes	Tarbes
12 au 14	Championnat de l'Ouest des Jeunes	Angers
20 au 23	Championnat de France Espoirs	Caen





## **PROGRAMME SPORTIF**

**SAISON 2017 / 2018**

(en date du 16.10.17)

## PROCEDURE DES ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT

1. Faire les engagements pendant la période définie.
2. Valider le bon de commande avant la fin de la période des engagements.  
Il est recommandé de ne pas attendre le dernier moment pour valider le bon de commande afin d'éviter d'éventuels soucis de connexion. Les clubs peuvent valider tout ou partie des engagements et établir plusieurs bons de commande
3. **En cas de non validation par un club avant la date limite, le Comité pourra accepter la demande d'engagements, mais le club devra s'affranchir d'une amende 30 euros par nageur et par journée, en plus des droits d'engagement par épreuve.**
4. Procédure obligatoire sous peine de voir les engagements non pris en compte par le comité départemental.

A l'issue de la compétition une facture sera éditée avec la totalité des engagements et les forfaits éventuels et sera expédiée aux clubs.

**Le Comité se réserve le droit d'apporter toutes modifications utiles au programme ou d'annuler la compétition pour nombre d'engagements insuffisants.**

**En aucun cas, la pause médiane ne sera inférieure à 01h00. Si nécessaire, l'heure de reprise de l'après midi sera décalée d'autant.**

## Ecole de Natation Française – ENF

### LES TROIS ÉTAPES DE L'ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE

#### **La première étape :**

Le « **Sauv'nage** » - Garantir la sécurité des pratiquants. Cette première étape permet d'acquérir les compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau et une maîtrise des fondamentaux.

À ce niveau, il est essentiel de préparer l'étape suivante (Pass 'sports de l'eau) par l'exigence des objectifs visés. Apprendre à ne pas se contenter du minimum est une culture, une éducation qui favorise l'apprentissage de l'exigence.

#### **La deuxième étape :**

Le « **Pass 'sports de l'eau** » - Enrichir et capitaliser les habiletés motrices. Cette seconde étape certifie l'acquisition de compétences sportives diversifiées à travers la pluridisciplinarité.

Cette étape certifie l'acquisition de compétences complexes intégrées dans des environnements différents. L'exigence réclamée dans une discipline favorise son transfert dans une autre discipline.

#### **La troisième étape :**

Le « **Pass 'compétition** », propre à chaque fédération. Cette troisième étape garantit à son titulaire la capacité de se confronter aux autres, connaissance de la règle et du contexte de la compétition, maîtrise de toutes les techniques lui permettant de se confronter à « armes égales ».

Le cahier des charges ENF remis aux clubs qui sollicitent l'agrément ENF fournit les éléments utiles pour garantir le bon déroulement de leurs actions, dans un cadre identique et conforme à l'esprit de l'École de Natation Française. Il s'agit, entre autres, de garantir pour chaque titulaire d'un test de l'ENF d'une égalité de traitement et de jugement lors du passage des tests quelle que soit son appartenance fédérale.

### Des règles de l'École de Natation Française aménagées.

Pour faire suite aux remontées de terrain, il y avait une volonté fédérale de faire évoluer l'ENF, sans toutefois la dénaturée et en tenant compte des avancées actuelles en termes de réglementation.

#### **AMÉNAGEMENTS :**

Ainsi, pour cette nouvelle saison sportive 2018/2019, chaque nageur licencié au sein de la FFN âgé de 10 ans et moins (né en 2009 et après) prendra part obligatoirement à l'ENF. Les nageurs âgés de 11 ans et plus (nés 2008 et avant) ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF, ils peuvent cependant prendre part au dispositif s'ils le souhaitent.

#### **NOUVEAUTÉS :**

A partir de cette nouvelle saison sportive, les nageurs expatriés ou étrangers, licenciés au sein de la FFN, âgés de 10 ans et moins (nés en 2009 et après) peuvent bénéficier, sur demande motivée auprès de la FFN et après accord de celle-ci, d'une dispense de passage de tests ENF, délivré au cas par cas, pour prendre part aux compétitions du programme fédéral.

#### **RAPPEL :**

La réussite au test du Pass 'sports de l'eau est soumise à la présentation et la validation, au minimum, de trois tests au choix.

#### **L'accès à la compétition est présenté ci-après.**

Les compétitions dépendant du règlement FINA, sont pilotées par un jury officiel et font l'objet d'une parution officielle sur le site de la FFN.

#### **Pour les 2009 et après : approche de la compétition**

Laisser un temps suffisant pour permettre à l'enfant de se former aux problématiques sécuritaires liées à leur activité (Sauv'nage) et à une construction plus élaborée du nageur à partir de la multiplicité des situations pédagogiques (Pass 'sports de l'eau).

Les nageurs âgés de 10 ans et moins (nés en 2009 et après) s'engagent au test du Sauv'nage, puis au test du Pass 'sports de l'eau et enfin au test du Pass 'compétition avant d'accéder à la compétition.

Ainsi, les nageurs âgés de 10 ans et moins (nés en 2009 et après), titulaires du test du Pass 'compétition d'une discipline donnée, peuvent prendre part aux compétitions dans la discipline concernée.

#### **Pour les 2008 et avant : pas d'obligation ENF**

Les nageurs âgés de 11 ans et plus (nés 2008 et avant) accèdent librement à la compétition. Ils ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF. Ils peuvent cependant prendre part aux trois étapes de l'ENF en fonction de la volonté de chacun.

Pour être enregistrés dans la rubrique ENF du logiciel extraNat de la FFN, les nageurs concernés devront respecter la chronologie des tests ENF et devront être titulaires du test ENF sous-jacent pour enregistrer le test ENF correspondant.

## Programme 9 ans et moins (Filles) et 10 ans et moins (Garçons)

Les programmes Avenirs sont proposés par la Fédération Française de Natation à titre optionnel, avec la mise en place de 3 plots du Natathlon Avenirs : - Épreuves individuelles filles 9 ans et garçons 10 ans et moins : 50 m nage libre, 200 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon - Épreuves individuelles filles 10 ans et garçons 11 ans : 100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon

La commission sportive départementale a fait le choix de ne pas suivre le programme fédéral mais de proposer des animations territoriales, adapter aux besoins des clubs pour favoriser un parcours de formation.

Chaque district proposera son propre programme, en lien avec le comité départemental :

**District Sud** : Châteaulin / Quimper / Douarnenez / Pont-l'Abbé / Cap Sizun

- District 1 :
- District 2 :

**District Centre** : Concarneau / Quimperlé / Elliant / Carhaix

- District 1 :
- District 2 :
- District 3 :

**District Nord** : CN Brest / Armoricaïne Brest / Landerneau / Landivisiau / Morlaix

- District 1 : Samedi 01 Décembre 2018 – 18h00 – Morlaix la Boissière
- District 2 : samedi 26 Janvier 2019 – 18h00 – Landerneau Aqualorn
- District 3 : samedi 30 Mars 2019 – 17h00 – Brest Foch
- District 4 : samedi 18 Mai 2019 – 17h00 - Brest Foch

## **Programme Sportif District 29 Nord**

### **District 1**

#### **Samedi 1 Décembre 2018 - Morlaix-La Boissière - 18h00**

4x25m dans les 4 nages et relais mixte 4x25 crawl

Récompenses pour les 3ème année Filles et Garçons...1er, 2<sup>nd</sup> et 3ème

Récompenses uniques pour les 1ers et 2ème année...1er, 2<sup>nd</sup> et 3ème

Une coupe pour la 1ère équipe au relais 4x25 crawl

### **District 2**

*Attention un nageur ayant été récompensé au moins trois fois, quelle que soit la couleur de la médaille lors du 1er district, ne peut participer qu'à un seul 25m.*

*Un nageur non récompensé au premier district peut participer au 50m.*

#### **Samedi 26 janvier 2018 - Landerneau-Aqualorn - 18h00**

25 Pap, 25 Dos, 25 Crawl

50 Dos, 50 Brasse, 50 Crawl

Relais 4x25 4 nages

### **District 3**

*Attention un nageur ayant été récompensé au moins deux fois lors du district 2 , ne peut participer qu'à un seul 50 m.*

*Un nageur non récompensé au district 2 peut participer au 100m.*

#### **Samedi 30 Mars 2018 - Brest -Foch - 17h00**

50 Pap, 50 Dos, 50 Brasse

100 4 nages, 100 Dos, 100 Crawl

Animation à déterminer

### **District 4**

#### **Samedi 18 mai 2018 - Brest-Foch - 17h00**

50m au choix (Pap, Dos, Brasse et Crawl)

100m au choix (Pap, Dos, Brasse, Crawl et 4 nages)

200 4 nages


Participation à 3 courses au maximum

Une coupe pour le premier au combiné, 50 au choix+100 au choix+ 200 4 nages



**Un passage d'ENF 3 est prévu à chaque District**



<b>Compétition Par Équipes Jeunes</b>			<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 21 octobre 2018</b>		≈	<b>25 m / 6 couloirs</b>
	<b>JEUNES</b>	<b>QUIMPER</b>	
<b>Engagements : Avant le</b>		<b>Compétition d'animation</b>	
<b>ENGAGEMENTS :</b>			

<b>Programme</b>	<b>Samedi 20 ou Dimanche 21 Octobre 2018</b>	
Ouverture des portes	09 h 30	13 h 30
Officiels	09 h 30	13 h 30
Début des épreuves	10 h 30	14 h 30
Épreuves	4 x 100 NL D	50 Dos D/M
	4 x 100 NL M	50 Brasse D/M
	50 Pap Dames	50 Crawl D/M
	50 Pap Messieurs	4 x 50 4N D
		4 x 50 4N Messieurs

### **Mode de participation**

Un nageur doit obligatoirement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

A l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).


### **Classement des équipes**

Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur. Les points des relais ne sont pas doublés.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte (équipe filles + équipe garçons) sont publiés.

### **Récompenses**

Coupe 3 premières équipes dames et messieurs.

<b>CHAMPIONNATS INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>	
<b>Samedi 10 Novembre 2018</b>		≈	<b>25 m / 6 couloirs</b>
	<b>TOUTES CATEGORIES</b>	<b>BREST</b>	
<b>Engagements : au sur extranat.fr</b>		<b>Compétition d'animation</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 25 € par équipe</b>			

Date	Samedi 10 novembre 2018	Samedi 10 novembre 2018
Ouverture des portes	8h00	14h00
Début des épreuves	9h30	15h00
<b>EPREUVES</b>	<b>10 x 50 m nage libre dames</b>	<b>4 x 200 m nage libre messieurs</b>
	<b>10 x 50 m nage libre messieurs</b>	<b>200 m dos dames</b>
	<b>100 m dos dames</b>	<b>100 m dos messieurs</b>
	<b>200 m dos messieurs</b>	<b>200 m brasse dames</b>
	<b>100 m brasse dames</b>	<b>100 m brasse messieurs</b>
	<b>200 m brasse messieurs</b>	<b>400 m nage libre dames</b>
	<b>100 m nage libre dames</b>	<b>100 m nage libre messieurs</b>
	<b>400 m nage libre messieurs</b>	<b>200 m papillon dames</b>
	<b>100 m papillon dames</b>	<b>100 m papillon messieurs</b>
	<b>200 m papillon messieurs</b>	<b>200 m 4 nages dames</b>
	<b>100 m 4 nages dames</b>	<b>100 m 4 nages messieurs</b>
	<b>200 m 4 nages messieurs</b>	<b>PAUSE 15'</b>
	<b>PAUSE 15'</b>	<b>4 x 100 m 4 nages dames</b>
	<b>4 x 200 m nage libre dames</b>	<b>4 x 100 m 4 nages messieurs</b>

- **Modalités de participation :**

Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.



Composition des relais : il ne sera pas possible de modifier la composition et l'ordre d'un relais d'une réunion après le début de son déroulement. Par exemple, après 9h30, il ne sera plus possible de modifier l'ordre et/ou la composition des relais 4\*200m NL dames et messieurs, 10\*50 NL dames et messieurs.

- **Classements :**

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m. Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée.

- **Récompenses :**

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes).

<b>CHAMPIONNATS HIVER DU FINISTERE ½ Fond - Bassin de 25m</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>	
<b>Dimanche 18 novembre 2018</b>		≈	25 m / 6 couloirs
 	<b>JUNIORS / SENIORS</b>	<b>BREST - FOCH</b>	
Engagements : Du    au    sur <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a>		Compétition qualificative	
<b>ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve individuelle</b>			

<b>Programme</b>	<b>Samedi 17 Novembre 2018</b>
Ouverture des portes	<b>08 h 30</b>
Officiels	09 h 30
Début des épreuves	<b>09 h 30</b>
Épreuves	800 NL D
	800 NL M
	1500 NL D
	1500 NL M

Grilles de Temps			
	Jeunes 2 et 3	Jun Seniors	Jun Seniors

		Dames	Messieurs
800 NL	13.30	13.00	12.10
1500 NL	26.10	25.15	23.20

### **Mode de participation**

**Ce circuit est réservé aux nageurs Jeunes 2 et 3, juniors et seniors.**


**Selon le nombre de participants les courses seront susceptibles d'être doublés, voir Mixtes**

### **Classement**

Classement par épreuve et par catégorie.

### **Récompenses**

Podium pour les Jeunes 2, Jeunes 3, Juniors 1 (Filles 14/15 ans et Garçons 15/16 ans) et pour les Juniors 2 / Seniors (une médaille aux trois premiers par catégories) et une récompense au premier toute catégorie, sous réserve de réaliser les temps de la grille départementale.

<b>CHAMPIONNATS HIVER DU FINISTERE - Bassin de 25m</b>			<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Samedi 24 et Dimanche 25 novembre 2018</b>		≈	25 m / 6 couloirs
	<b>JUNIORS / SENIORS</b>	<b>CONCARNEAU</b>	
Engagements : Du au sur extranat.fr		<b>Compétition qualificative</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve individuelle</b>			

Programme	<b>Samedi 24/11/18</b>	<b>Dimanche 25/11/18</b>	
Ouverture des portes	<b>13 h 00</b>	<b>08 h 00</b>	<b>13 h 30</b>
Officiels	13 h 00	08 h 00	14 h 00
Début des épreuves	<b>14 h 00</b>	<b>09 h 00</b>	<b>14 h 30</b>
Épreuves	50 m Papillon D	50 m Dos D	200 m NL D
	50 m Papillon M	50 m Dos M	200 m NL M
	50 m NL D	50 m Brasse D	100 m Papillon D
	50m NL M	50 m Brasse M	100 m Papillon M
	100 m Brasse D	200 m Papillon D	400 m NL D
	100 m Brasse M	200 m Papillon M	400 m NL M
	100 m Dos D	200 m Brasse D	200 m Dos D
	100 m Dos M	200 m Brasse M	200 m Dos M
	200 m 4N D	100 m NL D	400 m 4N D
	200 m 4N M	100 m NL M	400 m 4N M

### Mode de participation

Ce circuit est réservé aux nageurs juniors et seniors.

Les nageurs doivent avoir réalisés 1 temps de la grille (page 34) durant la saison N ou N-1 pour pouvoir s'engager dans les épreuves de leur choix dans la limite de 3 épreuves par réunion.


Le comité départemental se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour les 400 m nage libre, 400 4 nages.

### Classement

Classement par épreuve et par catégorie.

### Récompenses

Podium pour les Juniors 1 (Filles 14/15 ans et Garçons 15/16 ans) et pour les Juniors 2 / Seniors (une médaille aux trois premiers par catégories) et une récompense au premier toute catégorie, sous réserve de réaliser les temps de la grille départementale.

<b>MEETING DEPARTEMENTAL 1</b>			<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Samedi 15 Décembre 2018</b>		≈	<b>25 m / 5 couloirs</b>
	<b>JUNIORS / SENIORS</b>	<b>QUIMPERLE</b>	
<b>Engagements : Sur extranat.fr</b>		<b>Compétition qualificative</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve</b>			

Programme	Samedi 27/01/18
Ouverture des portes	13 h 30
Officiels	13 h 30
Début des épreuves	14 h 30
Épreuves	400m NL D / M
	100 4N D / M
	50 Pap D / M
	50 Dos D / M
	50 Brasse D / M
	50 NL D / M

### Mode de participation

Ce circuit est ouvert aux nageurs de la catégorie juniors et seniors.

Les temps réalisés lors de ce meeting sont qualificatifs pour les Meetings Régionaux Open.

*LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL SE RÉSERVE LE DROIT DE LIMITER LE NOMBRE DE SÉRIES POUR LES 400 M NAGE LIBRE,*


### Classement

Classement par épreuve et par catégorie.

### Récompenses

Pas de récompenses



<b>Plot Yaouanc 1 départemental</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 16 Décembre 2018</b>		≈ 25 m / 6 couloirs
	<b>JEUNES</b> Filles 11 à 13 ans / Garçons 12 à 14 ans	<b>QUIMPERLE</b>
Engagements : 12/01 au 19/01/18 sur <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a>		<b>Compétition qualificative</b>
<b>ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve</b>		

Programme	<b>Dimanche 16 Décembre 2018</b>	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	14 h 45
<u>Épreuves</u>	200 NL Dames (Jeunes 1 et 2)	200 m NL Messieurs (Jeunes 1 et 2)
	400 NL Dames (Jeunes 3)	400 NL Messieurs (Jeunes 3)
	50 Pap Messieurs (Jeunes 1 et 2)	50 Pap Dames (Jeunes 3)
	100 Pap Messieurs (Jeunes 3)	100 Pap Dames (Jeunes 3)
	50 Dos Dames (Jeunes 1 et 2)	50 Dos Messieurs (Jeunes 1 et 2)
	100 Dos Dames (Jeunes 3)	100 Dos Messieurs (Jeunes 3)
	50 Brasse Messieurs (Jeunes 1 et 2)	50 Brasse Dames (Jeunes 1 et 2)
	100 Brasse Messieurs (Jeunes 3)	100 Brasse Dames (Jeunes 3)
	50 NL Dames (Jeunes 1 et 2)	50 NL Messieurs (Jeunes 1 et 2)
	100 NL Dames (Jeunes 3)	100 NL Messieurs (Jeunes 3)

### Mode de participation

Les nageurs doivent être titulaires de l'ENF 3

Chaque nageur ne peut être engagé que sur 3 épreuves maximum par plot.

### Classement

Un classement général par épreuve, ainsi qu'un classement par année d'âge seront établis.

### Récompenses

Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons toutes catégories de chaque course

La première Fille et le premier Garçons Jeunes 1-2 de chaque course

<b>CIRCUIT DEPARTEMENTAL 2</b>			<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Samedi 02 Février 2019</b>		≈	25 m / 5 couloirs
♀♂	<b>JUNIORS / SENIORS</b>	<b>Brest / Foch</b>	
<b>Engagements : Sur extranat.fr</b>		<b>Compétition qualificative</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve</b>			

Programme	Samedi 02 Février 2019
Ouverture des portes	13 h 30
Officiels	13 h 30
Début des épreuves	14 h 30
Épreuves	200m NL D / M
	200 4N D / M
	100 Pap D / M
	100 Dos D / M
	100 Brasse D / M
	100 NL D / M

### Mode de participation

Ce circuit est ouvert aux nageurs de la catégorie juniors et seniors.


Les temps réalisés lors de ce meeting sont qualificatifs pour les Meetings Régionaux Open.

### Classement

Classement par épreuve et par catégorie.

### Récompenses

Pas de récompenses

<b>Plot Yaouanc 2 départemental</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>	
<b>Dimanche 03 Février 2019</b>		≈	<b>25 m / 6 couloirs</b>
	<b>JEUNES</b> Filles 11 à 13 ans / Garçons 12 à 14 ans	<b>Brest / Foch</b>	
<b>Engagements : au sur extranat.fr</b>		<b>Compétition qualificative</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve</b>			

Programme	Dimanche 28/01/18	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	14 h 45
<u>Épreuves</u>	200 4N Dames (Jeunes 1 et 2)	200 4N Messieurs (Jeunes 1 et 2)
	400 4N Messieurs (Jeunes 3)	400 4N Dames (Jeunes 3)
	50 Pap Dames	50 Pap Messieurs
	100 Pap Messieurs	100 Pap Dames
	50 Dos Dames	50 Dos Messieurs
	100 Dos Messieurs	100 Dos Dames
	50 Brasse Dames	50 Brasse Messieurs
	100 Brasse Messieurs	100 Brasse Dames
	50 NL Dames	50 NL Messieurs
	100 NL Messieurs	100 NL Dames

### Mode de participation

Les nageurs doivent être titulaires de l'ENF

Chaque nageur ne peut être engagé que sur 3 épreuves maximum par plot.

### Classement


Un classement général par épreuve, ainsi qu'un classement par année d'âge seront établis.

### Récompenses

Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons toutes catégories de chaque course

La première Fille et le premier Garçons Jeunes 1-2 de chaque course



<b>CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX INTERCLUBS AVENIRS</b>		<b>GESTION EXTRANAT POCKET</b>
<b>Dimanche 17 Mars 2018</b>		≈ 25 m / 6 couloirs
	<b>AVENIRS Nageurs Titulaires de l'ENF3</b>	<b>Carhaix</b>
<b>Engagements : Du au sur extranat.fr</b>		<b>Compétition d'animation</b>
<b>ENGAGEMENTS : 13 € par équipe</b>		

<b>Programme</b>	<b>Dimanche 17 Mars</b>	
Ouverture des portes	08 h 30	13h30
Officiels	09 h 30	14h30
Début des épreuves	09 h 30	14h30
Épreuves	100 m 4N D	100 4N M
	50m Pap M	50 Pap D
	50 Dos D	50 Dos M
	50 Brasse M	50 Brasse D
	50 NL D	50 NL M
	Pause 10mn	Pause 10mn
	4 x 50 4N M	4 x 50 4N D
	4 x 50 NL D	4 x 50 NL M

### **Mode de participation**

Tous les nageurs âgés de 10 ans et moins doivent être titulaires de l'ENF3 pass 'compétition Natation Course.

Calendrier Départemental de Natation – Programme 2018/2019

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.


Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou composées par plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

### Récompenses

Un classement Dames, Messieurs est réalisé. Éventuellement un classement Mixte hors concours

Une coupe aux Trois premières équipes D et M, et une médaille pour chaque nageur les composant.

<b>MEETING DEPARTEMENTAL 3</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>	
<b>Samedi 23 Mars 2019</b>		≈	<b>25 m / 5 couloirs</b>
	<b>JUNIORS / SENIORS</b>	<b>MORLAIX</b>	
<b>Engagements : Sur extranat.fr</b>		<b>Compétition qualificative</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve</b>			

Programme	Samedi 27/01/18
Ouverture des portes	13 h 30
Officiels	13 h 30
Début des épreuves	14 h 30
Épreuves	200 Pap D / M
	200 Dos D / M
	200 Brasse D / M
	200 NL D / M
	4 x 50 NL D/M
	4 x 100 4N D/M

**Mode de participation**

**Ce circuit est ouvert aux nageurs de la catégorie juniors et seniors.**

**Les temps réalisés lors de ce meeting sont qualificatifs pour les Meetings Régionaux Open.**



*LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL SE RÉSERVE LE DROIT DE LIMITER LE NOMBRE DE SÉRIES POUR LES 400 M NAGE LIBRE,*

### **Classement**

Classement par épreuve et par catégorie.

### **Récompenses**

JUN 1 – JUN 2 – Seniors Podium au 3 Premiers

<b>Plot Yaouanc 3 départemental</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>	
<b>Dimanche 24 Mars 2019</b>		≈	25 m / 6 couloirs
 	<b>JEUNES</b> Filles 11 à 13 ans / Garçons 12 à 14 ans	<b>MORLAIX</b>	
Engagements : 12/01 au 19/01/18 sur <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a>		Compétition qualificative	
<b>ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve</b>			

Programme	<b>Dimanche 24 Mars 2019</b>	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	14 h 45
Epreuves	800 NL D/M	1500 NL D/M
	200 Brasse D/M	100 Brasse D/M
	100 Dos D/M	200 Dos D/M
	200 Pap D/M	100 Pap D/M
	100 NL D/M	200 NL D/M

#### **Mode de participation**

Les nageurs doivent être titulaires de l'ENF 3  
Chaque nageur ne peut être engagé que sur 4 épreuves.


#### **Classement**

Un classement général par épreuve, ainsi qu'un classement par année d'âge seront établis.

#### **Récompenses**

Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons toutes catégories de chaque course  
La première Fille et le premier Garçons Jeunes 1-2 de chaque course



<b>Plot Yaouanc 4 départemental</b>			<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 28 Avril 2019</b>		≈	<b>25 m / 6 couloirs</b>
	<b>JEUNES</b> Filles 11 à 13 ans / Garçons 12 à 14 ans	<b>BREST / Foch</b>	
<b>Engagements :</b> 12/01 au 19/01/18 sur <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a>		<b>Compétition d'animation</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve</b>			

Programme	<b>Dimanche 27 Avril 2019</b>	
Ouverture des portes	08 h 30	14 h 00
Officiels	08 h 30	14 h 00
Début des épreuves	09 h 30	14 h 45
Epreuves	50 Papillon D/M	50 NL D/M
	200 4N D/M	200 Pap D/M
	100 Dos D/M	100 Brasse D/M
	400 NL D/M	400 4N D/M (Jeunes 3)
	200 Brasse D/M	200 NL D/M
	100 NL D/M	200 Dos D/M
	50 Dos D/M	100 Pap D/M
	800 NL D/M (Jeunes 3)	50 Brasse D/M
		1500 NL D/M (jeunes 3)

#### **Mode de participation**

Les nageurs doivent être titulaires de l'ENF 3  
Chaque nageur ne peut être engagé que sur 5 épreuves maximum.


#### **Classement**

Un classement général par épreuve, ainsi qu'un classement par année d'âge seront établis.

#### **Récompenses**

Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons toutes catégories de chaque course  
La première Fille et le premier Garçons Jeunes 1-2 de chaque course



<b>Nat 'Ouest 2019</b>		<b>GESTION EXTRANAT POCKET</b>	
<b>Samedi 11 et Dimanche 12 Mai</b>		<b>≈</b>	<b>25 m / 6 couloirs</b>
	<b>JEUNES - AVENIRS Nageurs Titulaires de l'ENF3</b>	<b>Brest / Foch</b>	
<b>Engagements : sur extranat.fr</b>		<b>Compétition Qualificative pour les Jeunes / Animation pour les Avenirs</b>	
<b>ENGAGEMENTS :</b>			

<b>Programme</b>	<b>Samedi 11 Mai 2019</b>	<b>Samedi 11 Mai 2019</b>
Ouverture des portes	07h30	13 h 30
Officiels	08h00	13 h 30
Début des épreuves	08h30	14 h 15
Epreuves	400 NL D/M (3 Séries)	1500 NL M (1 Série)
	100 Brasse D/M	100 Brasse Finales D/M (C, B, A)
	200 Dos D/M	200 Dos Finales D/M (B, A)
	200 4N D/M	200 4N Finales D/M (B, A)
	100 NL D/M	100 NL Finales D/M (C, B, A)
	200 Pap D/M	200 Pap Finales D/M (B, A)
	50 Brasse D/M	50 Brasse Finales D/M (C, B, A)
	50 Dos D/M	50 Dos Finales D/M (C, B, A)
		Pause 15mn
		Relais 8 x 50 NL D/M
<b>Programme</b>	<b>Dimanche 12 Mai 2019</b>	<b>Dimanche 12 Mai 2019</b>
Ouverture des portes	07h30	13 h 30
Officiels	08h00	13 h 30
Début des épreuves	08h30	14 h 15
Épreuves	400 4N D/M (3 Séries)	800 NL D (1 Série)
	100 Pap D/M	100 Pap Finales D/M (C, B, A)
	200 Brasse D/M	200 Brasse Finales D/M (B, A)
	100 4N D/M	100 4N Finales D/M (C, B, A)
	200 NL D/M	200 NL Finales D/M (B, A)
	100 Dos D/M	100 Dos Finales D/M (C, B, A)
	50 Pap D/M	50 Pap Finales D/M (C, B, A)
	50 NL D/M	50 NL Finales D/M (C, B, A)
	Pause 15mn	
	Relais 4 x 50 NL 4N Mixte	

### Participation

- Compétition réservée aux nageurs de la catg Avenirs (Titulaire de l'ENF3) et Jeunes (F 11/13ans et G 12/14ans)
- Courses réservées à la Catg Jeunes : 400 NL D/M, 400 4N D/M, 800 NL D, 1500 NL M.

3 Séries de 400 NL Dames et Messieurs, 3 Séries de 400 4N Dames et Messieurs, 1 Série de 800 NL Dames et 1 Série de 1500 NL Messieurs seront retenus. Pour s'engager dans ces épreuves le nageur devra avoir réalisé le temps durant la saison N

- Les séries et Finales se dérouleront toutes catégories d'ages confondus
- Les Finales :
  - o 50m et 100m C, B et A Toutes catégories
  - o 200m B et A Toutes catégories

### Récompenses

- Au 3 premières Filles et 3 premiers Garçons de la catégorie Avenirs à l'issue des séries du matin.
- Au 3 premières Filles et 3 premiers Garçons toutes catégories à l'issue de la finale A  
(Priorités des Finales A, B et C)

### Trophées


- Il sera délivré un trophée des Départements et un trophée des clubs
- Classement a l'addition des points de la table de cotation FFN
- L'équipe devra être composé de 8 nageuses et/ou 8 nageurs

Courses pris en compte pour le classement 100 Pap 100 Dos 100 Brasse 100 NL et le relais 8 x 50 NL ( 2 Performances Maximum par 100m)

### Grilles de Qualification pour le Meeting

<b>Avenirs Dames/Messieurs</b>	<b>Épreuves</b>	<b>Jeunes Dames</b>	<b>Jeunes Messieurs</b>
44.00	50 NL	39.00	36.00
1.3900	100 NL	1.2700	1.2200
3.2500	200 NL	3.1000	3.0500
49.00	50 Papillon	48.00	44.00
1.5900	100 Papillon	1.5000	1.4500
3.3000	200 Papillon	3.3000	3.2000
49.00	50 Dos	48.00	45.00
1.4400	100 Dos	1.3700	1.3200
3.4400	200 Dos	3.3400	3.2400
54.00	50 Brasse	51.00	47.00
1.5400	100 Brasse	1.4500	1.4100
4.0000	200 Brasse	3.4500	3.4100
1.5500	100 4N	1.4300	1.3500
3.5500	200 4N	3.4300	3.350




<b>Meeting "LE GRAND BAIN"</b>		<b>GESTION EXTRANAT POCKET</b>	
<b>Samedi 18 Mai</b>		<b>≈</b>	<b>50 m / 8 couloirs</b>
	<b>Juniors et Plus</b>	<b>Brest / recouvrance</b>	
<b>Engagements : sur extranat.fr</b>		<b>Compétition Animation</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 2€</b>			

<b>Programme</b>	<b>Samedi 18 Mai 2019</b>
Ouverture des portes	17 h
Officiels	17h 15
Début des épreuves	17h 45
Épreuves	50 m Pap D. / M.
	100 m NL D. / M.
	50 m Dos D. / M.
	100 m Brasse D. / M.
	50 NL D. / M.
	100 Pap D / M
	50 Brasse D/M
	100 Dos D/M

Compétition Réserve aux Juniors, Seniors et Plus – Y compris Maîtres

Compétition d'animation et convivial avec à l'issue de la compétition Apéro et Barbecue

-

<b>INTERCLUBS JEUNES DEPT</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>	
<b>Dimanche 26 Mai 2018</b>		≈	25 m / 6 couloirs
	<b>JEUNES</b>	<b>CHATEAULIN</b>	
<b>Engagements : Du au sur extranat.fr</b>		<b>Compétition d'animation</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 13 € par équipe</b>			

Programme	Dimanche 10/12/17	
Ouverture des portes	9 h 00	13 h 30
Officiels	09 h 00	13 h 30
Début des épreuves	10 h 00	14 h 30
Épreuves	4 x 200 nl Dames	100 Brasse Dames
	4 x 200 nl Messieurs	100 Brasse Messieurs
	Pause 10mn éventuellement	100 NL Dames
	100 Papillon Dames	100 NL Messieurs
	100 Papillon Messieurs	Pause éventuellement
	100 Dos Dames	4 x 100 4N Dames
	100 Dos Messieurs	4 x 100 4N Messieurs

**COMPETITION RESERVEE :**

- aux nageurs nés en 2005, 2006 et 2007
- aux nageuses nées en 2006, 2007 et 2008

**Mode de participation**

Un nageur doit obligatoirement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

A l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être

effectué.

Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).


### Classement des équipes

Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur. Les points des relais ne sont pas doublés.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte (équipe filles + équipe garçons) sont publiés.

### Récompenses

Coupe et médailles ou 3 premières équipes dames et messieurs.

<b>MEETING DEPARTEMENTAL AVENIRS</b>			<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 09 Juin 2019</b>		≈	25 m
	<b>AVENIRS</b>	<b>QUIMPER</b>	
<b>Engagements :</b> Du au sur <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a>		<b>Compétition d'animation</b>	
<b>ENGAGEMENTS :</b>			

<b>Programme</b>	<b>Dimanche 03/06/18</b>		
Ouverture des portes	08h30	13h30	
Officiels	09h00	14h00	
Début des épreuves	09h30	14h30	
Épreuves	100 Pap Dames	Finales 50 Pap Dames	
	100 Pap Messieurs	Finales 50 Pap Messieurs	
	100 Dos Dames	Finales 50 Dos Dames	
	100 Dos Messieurs	Finales 50 Dos Messieurs	
	100 Brasse Dames	Finales 50 Brasse Dames	
	100 Brasse Messieurs	Finales 50 Brasse Messieurs	
	100 NL Dames	Finales 50 NL Dames	
	100 NL Messieurs	Finales 50 NL Messieurs	
	Pause		
	Relais 8 x 50 NL D et Messieurs		Finales Relais 8 x 25 D et M



### **Mode de participation**

Objectif : permettre aux enfants de progresser en élaborant un projet à l'issue d'une première expérience et d'une analyse partagée avec leur entraîneur.

- Classement des séries au temps le matin, **2 épreuves maximum** par nageur
- Recomposition des séries selon résultats du matin, TOUT LE MONDE RE-NAGE sur le 50 correspondant au style de nage du matin.
- Tous les nageurs devront être titulaires de l'ENF 3.
- Lot pour les vainqueurs de chaque finale l'après-midi
- Médailles pour les Finales (les 3 Premiers) par courses et par année d'âge.
- A définir pour les relais

<b>CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DES MAITRES ETE</b>			<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 16 juin 2018</b>		≈	25 m
	<b>MAITRES</b>	<b>DOUARNENEZ ou PLEYBER CHRIST</b>	
<b>Engagements : Du au 0sur extranat.fr</b>		<b>Compétition d'animation</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve et 5 € par relais</b>			

<b>Programme</b>	<b>Samedi 09/06/18</b>
Ouverture des portes	14 h 30
Officiels	14 h 30
Début des épreuves	15 h 30
Épreuves	50 m NL D. / M.
	100 m papillon D. / M.
	50 m brasse D. / M.
	100 m dos D. / M.
	200 m 4N D. / M.
	200 m NL D / M
	4 x 50 m 4N D. / M. / Mixte
	Pause
	100 m 4N D / M
	50 m papillon D / M
	100 m brasse D / M
	50 m dos D / M
	100 m NL D / M
	200 m dos D / M
	200 m brasse D / M
	200 m papillon D / M
4 x 50 m NL D. / M. / Mixte	

#### **Mode de participation**

Engagements à l'appréciation des entraîneurs.

Les épreuves de 200 sont réservées aux nageurs qui désirent se qualifier aux Championnats de France.


#### **Classement**

Classement par épreuve et par catégorie.

#### **Récompenses**

Pas de récompense



<b>FINALE DEPARTEMENTALE JEUNES</b>			<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Samedi 22 juin 2018</b>		≈	25 m
	<b>JEUNES</b>	<b>Pleyber-Christ ou Landerneau</b>	
<b>Engagements : Du 01/06 au 08/06/18 sur extranat.fr</b>		<b>Compétition d'animation</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve</b>			

<b>Programme</b>	<b>Samedi 16/06/18</b>	
Ouverture des portes	09 h 00	14 h 00
Officiels	09h 00	14 h 00
Début des épreuves	09 h 45	14 h 45
Épreuves	400 m NL filles	200 m 4N filles
	400 m NL garçons	200 m 4N garçons
	50 m NL filles	100 m NL filles
	50 m NL garçons	100 m NL garçons
	100 m Dos filles	50 m Papillon filles
	100 m Dos garçons	50 m Papillon garçons
	50 m Brasse filles	100 m Brasse filles
	50 m Brasse garçons	100 m Brasse garçons
	100 m Papillon filles	50 m Dos filles
	100 m Papillon garçons	50 m Dos garçons

### **Mode de participation**

A définir - finale départementale Yaouanc

### **Classement**

Classement par année d'âge

### **Récompenses**

Une médaille aux trois premiers par épreuve par année d'âge.

<b>CHAMPIONNATS ETE DU FINISTERE</b>			<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>Dimanche 23 juin 2019</b>		≈	25 m / 5 couloirs
	<b>JUNIORS / SENIORS</b>	<b>Pleyber-Christ OU LANDERNEAU</b>	
<b>Engagements : Du au sur extranat.fr</b>		<b>Compétition de référence</b>	
<b>ENGAGEMENTS : 3,30 € par épreuve et 5 € par relais</b>			

Programme	Samedi 17/06/18	
Ouverture des portes	08 h 00	14 h 00
Officiels	08 h 00	14 h 00
Début des épreuves	08 h 45	14 h 45
Épreuves	400 m NL filles	200 m 4N filles
	400 m NL garçons	200 m 4N garçons
	50 m NL filles	100 m NL filles
	50 m NL garçons	100 m NL garçons
	100 m Dos filles	50 m Papillon filles
	100 m Dos garçons	50 m Papillon garçons
	50 m Brasse filles	100 m Brasse filles
	50 m Brasse garçons	100 m Brasse garçons
	100 m Papillon filles	50 m Dos filles
	100 m Papillon garçons	50 m Dos garçons
	4 x 50 NL	4 x 50 4nages

### Mode de participation

Ce circuit est réservé aux nageurs juniors/seniors.

Les nageurs doivent avoir réalisés 1 temps de la grille (page 34) durant la saison N ou N-1 pour pouvoir s'engager dans les épreuves de leur choix.

### Classement

Classement par épreuve et par catégorie.

### Récompenses

Podium pour les Juniors 1 (Filles 14/15 ans et Garçons 15/16 ans) et pour les Juniors 2 / Seniors (une médaille aux trois premiers par catégories) et une récompense au premier toute catégorie, sous réserve de réaliser les temps de la grille départementale.

1 récompense pour la meilleure performance à la table de cotation, en dames et en messieurs.

## GRILLE DEPARTEMENTALE

<b>DAMES</b>	<b>Seniors 18 ans et plus</b>	<b>Juniors 2 16/17 ans</b>	<b>Juniors 1 14/15 ans</b>
<b>50 NL</b>	35.00	37.00	38.00
<b>100 NL</b>	1.17.00	1.19.00	1.22.00
<b>200 NL</b>	2.48.00	2.52.00	2.56.00
<b>400 NL</b>	5.54.00	6.00.00	6.06.00
<b>800 NL</b>	12.05.00	12.20.00	12.44.00
<b>1500 NL</b>	23.00.00	23.30.00	24.00.00
<b>50 Dos</b>	42.00	45.00	47.00
<b>100 Dos</b>	1.28.00	1.31.00	1.34.00
<b>200 Dos</b>	3.09.00	3.14.00	3.18.00
<b>50 Brasse</b>	46.00	48.00	50.00
<b>100 Brasse</b>	1.38.00	1.41.00	1.45.00
<b>200 Brasse</b>	3.32.00	3.36.00	3.40.00
<b>50 Pap</b>	40.00	42.00	44.00
<b>100 Pap</b>	1.27.00	1.29.00	1.31.00
<b>200 Pap</b>	3.10.00	3.14.00	3.18.00
<b>100 4N</b>	1.30.00	1.32.00	1.34.00
<b>200 4N</b>	3.12.00	3.16.00	3.20.00
<b>400 4N</b>	6.34.00	6.45.00	7.00.00

<b>MESSIEURS</b>	<b>Seniors 19 ans et plus</b>	<b>Juniors 2 17/18 ans</b>	<b>Juniors 1 15/16 ans</b>
<b>50 NL</b>	30.50	32.00	34.00
<b>100 NL</b>	1.08.00	1.11.00	1.14.00
<b>200 NL</b>	2.30.28	2.35.34	2.42.00
<b>400 NL</b>	5.22.00	5.30.00	5.46.00
<b>800 NL</b>	11.00.00	11.30.00	12.00.00
<b>1500 NL</b>	22.00.00	22.30.00	23.00.00
<b>50 Dos</b>	38.40	40.00	42.00
<b>100 Dos</b>	1.19.00	1.23.00	1.26.00
<b>200 Dos</b>	2.47.00	2.53.00	3.00.00
<b>50 Brasse</b>	41.00	43.00	46.00
<b>100 Brasse</b>	1.28.00	1.31.00	1.36.00
<b>200 Brasse</b>	3.09.00	3.16.00	3.25.00
<b>50 Pap</b>	35.73	38.00	40.00
<b>100 Pap</b>	1.19.00	1.23.00	1.26.00
<b>200 Pap</b>	2.50.00	3.02.00	3.12.00
<b>100 4N</b>	1.22.00	1.25.00	1.30.00
<b>200 4N</b>	2.50.00	2.56.00	3.04.00
<b>400 4N</b>	6.00.00	6.10.00	6.32.00

## Grilles Départementales pour les plots Yaouanc

Jeunes Dames	Course	Jeunes Messieurs
0.4980	<b>50 NL</b>	<b>0.4740</b>
1.4480	<b>100 NL</b>	<b>1.4100</b>
3.4290	<b>200 NL</b>	<b>3.2300</b>
7.2400	<b>400 NL</b>	<b>6.4600</b>
14.0400	<b>800 NL</b>	<b>13.0840</b>
27.1700	<b>1500 NL</b>	<b>25.1820</b>
0.5800	<b>50 Pap</b>	<b>0.5500</b>
1.5800	<b>100 Pap</b>	<b>1.5500</b>
4.0200	<b>200 Pap</b>	<b>3.5500</b>
0.5800	<b>50 Dos</b>	<b>0.5500</b>
1.5800	<b>100 Dos</b>	<b>1.5500</b>
4.0200	<b>200 Dos</b>	<b>3.5500</b>
0.5800	<b>50 Brasse</b>	<b>0.5500</b>
1.5800	<b>100 Brasse</b>	<b>1.5500</b>
4.0200	<b>200 Brasse</b>	<b>3.5500</b>
4.0200	<b>200 4N</b>	<b>3.5500</b>
7.3800	<b>400 4N</b>	<b>7.0340</b>