



SPECIAL REGLEMENTS

2018/2019



LIGUE REGIONALE DE BRETAGNE DE NATATION
9 RUE LEO LAGRANGE – 35131 CHARTRES DE BRETAGNE
02.99.67.03.58

Adresse mail : com.bretagne.natation@wanadoo.fr

Adresse site : <http://bretagne.ffnatation.fr>

CALENDRIER 2018-2019

Dates	Désignations	Lieux
Novembre		
Samedi 10	Chpts Interclubs Régionaux	Redon
Judi 15 au dimanche 18	Chpts de France 25m	Montpellier
Samedi 24	AG Ligue	Langueux
Décembre		
samedi 8 et dimanche 9	Championnats régionaux	Saint Briec
Samedi 15 et/ou dimanche 16	Plot Yaouanc 1	Départements
Vendredi 21 au dimanche 23	Chpts de l'Ouest bassin de 50m	Rennes
Janvier		
Dimanche 20	Chpts Régionaux Interclubs des Maitres	Quimper
Dimanche 27	Record de l'heure	Coëtquidan
Février		
Samedi 2 et/ou dimanche 3	Plot Yaouanc 2	Départements
samedi 9 et dimanche 10	Meeting Régional Qualificatif Aquabaie	Saint Briec
vendredi 8 au dimanche 10	Meeting Goden Tour Camille Muffat	Nice
Samedi 23 et dimanche 24	Chpts Régionaux Open des Maitres	?
Mars		
Judi 7 au dimanche 10	Chpts de France Hiver Maitres	Dunkerque
Mardi 12 au dimanche 17	Chpts de France Juniors	Nimes
vendredi 22 net samedi 23	Meeting Goden Tour Camille Muffat	Marseille
dimanche 24	Plot Yaouanc 3 Région et départements	Loudéac
samedi 30 et dimanche 31	Meeting Régional Qualificatif 50m	?
Avril		
samedi 6 et dimanche 7	Chpts de France Interclubs des Maitres	Boulogne-Billancourt
Dimanche 7	Chpts de France Interclubs des Maitres IRNO	??
Mardi 16 au dimanche 21	Chpts de France Elite	Rennes
Samedi 26 et/ou dimanche 27	Plot Yaouanc 4	Départements
Samedi 27 dimanche 28	AG de la FFN	Bordeaux
Mai		
Judi 2 au dimanche 5	Champts de France N2	Montceau les Mines et St Raphaël
Mercredi 3 au dimanche 5	Champts de France N3 (IRNO)	Tours
samedi 11 et dimanche 12	Chpts de Nationale 4	Saint Malo
Avant le 19 mai	Interclubs Avenir	Départements
jedi 23 ou dimanche 26	Chpts de France Eau Libre	
samedi 25	Interclubs Jeunes poules régionale et départementale	Dinan
juin		
Dimanche 2	Finale régionale Avenirs	Lorient
Samedi 8 et dimanche 9	Coupe de l'Ouest des départements	Cherbourg
samedi 15 et dimanche 16	Finale régionale Jeunes Yaouanc	Pontivy
Dimanche 23	Chpts de France Eau Libre des Maitres	Chalon sur Saone
Samedi 29 juin au lundi 1er juillet	Chpts régionaux Eté 50m	Rennes
Juillet		
Judi 11 au dimanche 14	Chpts de France Jeunes	Tarbes
Vendredi 12 au dimanche 14	Chpts de l'Ouest des Jeunes	Angers
Samedi 20 au mardi 23	Chpts de France Espoirs	Caen
Samedi 20 au mercredi 24	Critérium Relève	Béthume
Août		
Samedi 3 ou dimanche 4	Etape Eau Libre	Plouénéour Brignogan Plages

Généralités

FILLES	Année de naissance	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000
	"Classification"	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	
Catégorie		JEUNES			JUNIORS				SENIORS	
GARÇONS	"Classification"	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	
	Année de naissance	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999

Dans le cadre de la réforme de la licence, tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Dans le cadre de l'aménagement de l'Ecole de Natation Française, seuls les enfants de 10 ans (inclus) et moins, devront être titulaire de l'ENF3 (pass'compétition) et d'une licence compétiteur pour s'engager à une compétition via extraNat. Les 11 ans et plus ne sont plus soumis à cette exigence (titulaires du pass'compétition).

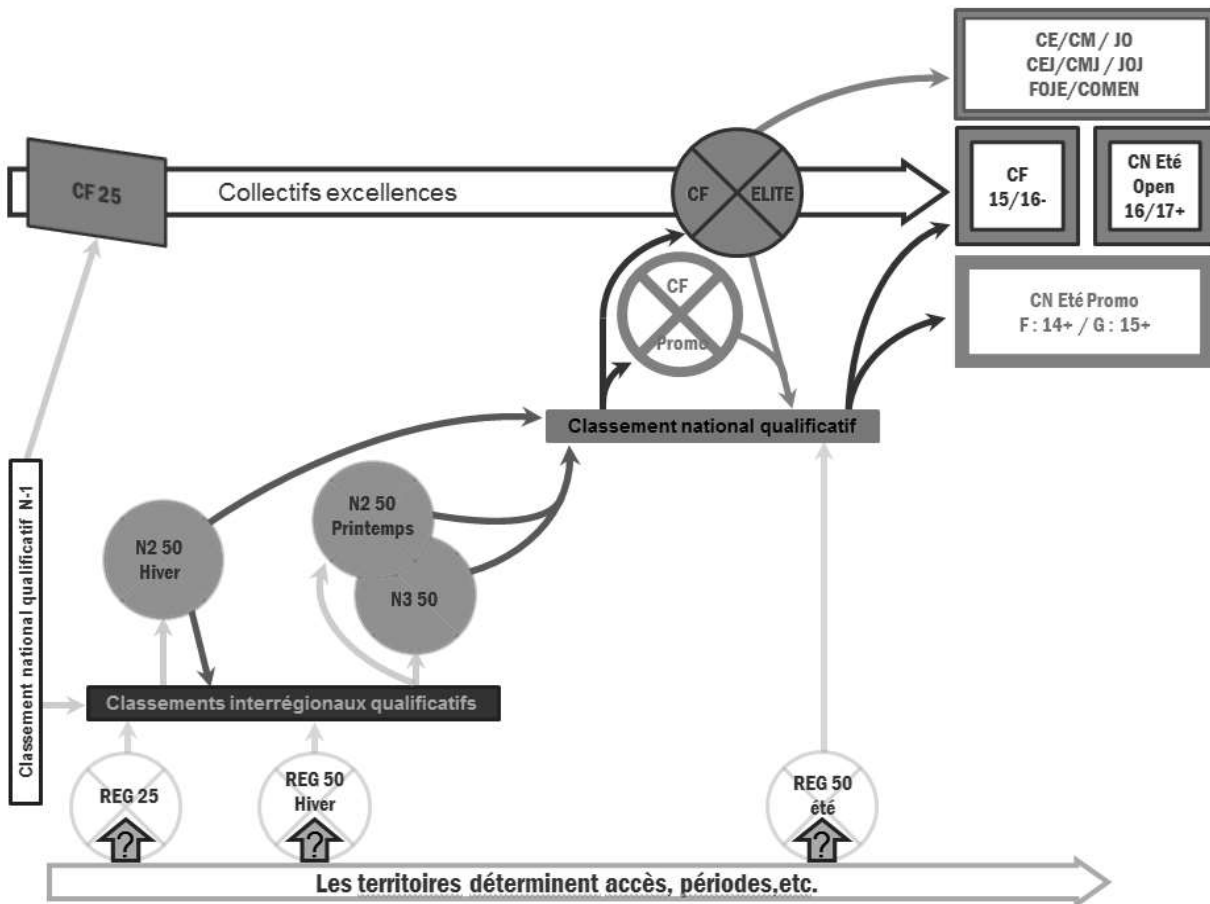


TABLE DE CONVERSION FFN BASSIN DE 25m => BASSIN DE 50m

Veillez trouver ci-après le tableau des majorations, par épreuve, des performances réalisées en bassin de 25m pour obtenir son « équivalent » en bassin de 50m.

C'est cette table qui sera utilisée pour la conversion des temps réalisés par les Jeunes en bassin de 25m, lors de la saison présente, pour faire valoir leur accès aux Championnats de France Jeunes **uniquement**.

ÉPREUVES	MAJORATION
50m nage libre	0"70
100m nage libre	1"60
200m nage libre	3"40
400m nage libre	7"50
800m nage libre	16"00
1500m nage libre	30"00
50m Dos	1"50
100m Dos	2"40
200m Dos	4"90
50m Brasse	0"80
100m Brasse	2"00
200m Brasse	5"00
50m Papillon	0"60
100m Papillon	1"30
200m Papillon	3"10
200m 4 Nages	3"50
400m 4 Nages	8"80

Programme AVENIRS et JEUNES

Les tenues en compétition :

Après accord de la majorité des équipes techniques départementales, il est décidé d'imposer l'interdiction des combinaisons lors des épreuves régionales et départementales pour ces catégories.

Pour être plus précis et faciliter le travail des jurys, les maillots de bain devront faire apparaître les jambes des nageuses/nageurs.

Illustrations :



A travers cette contrainte, nous avons souhaité mettre en avant plusieurs objectifs importants :

- ↳ Rappeler les fondamentaux de la formation des nageurs dont le travail de gainage, la technique et la position du corps doivent permettre de « transpercer » l'eau.
- ↳ Préserver les jeunes nageurs de l'inéquité économique entre les familles.
- ↳ Conserver une cohérence avec l'édition du « Guide du Parent » disponible dans tous les clubs et dans lequel nous mettons en avant la nécessité d'investir dans une alimentation adaptée à la croissance et à l'effort de ces jeunes sportifs.

Les nageurs ne respectant pas ces dispositions ne pourront pas être classés.

Le programme des Avenirs

Chaque département définit son parcours de formation, en adéquation avec les populations de nageurs concernées et afin de faciliter la participation du plus grand nombre dans les meilleures conditions.

Les compétitions suivantes restent imposées dans le cadre du programme régional.

Interclubs Avenirs :

A organiser dans chaque département avant le : 19 mai 2019

Compétition d'animation

Equipes de 4 nageurs

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Contenu du programme Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Mode de participation

Tous les nageurs âgés de 10 ans et moins doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course. Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou composées par plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Avenirs sera publié mi-juin, dans son intégralité. Aucun classement provisoire ne sera produit au préalable. Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 27 mai ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

Finale régionale Avenirs :

Date : 2 juin 2019 - cf page x du règlement régional

Épreuves individuelles

100 P, 100 D, 100 B, 100 NL (1 nageur par épreuve) et 100 m 4N (tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve).

Épreuves de relais

4 x 100 m 4 nages (100m 4 n/ nageur) 4 x 50 m nage libre.

Le programme des Jeunes

Une refonte du parcours de la catégorie jeunes est à nouveau proposée.

La ligue régionale a la responsabilité de construire un parcours en lien avec les besoins de qualification au niveau national et en cohérence avec son territoire.

Pour rappel :

- Programme National :

- Interclubs Jeunes à faire 25/26 mai 2019
- Championnat de France Jeunes du 11 au 14 juillet 2019 à Tarbes
- Challenge National (Classement)

- Programme Interrégional

- Coupe des Départements
- Championnat interrégional Jeunes (en même temps que la finale Nationale)

Programme régional

Quatre plots de 2 réunions (sur 1 ou 2 journées), puis une finale régionale ou départementale.

Plot Yaouanc 1 départemental : samedi 15 et/ou dimanche 16 décembre 2018

Engagements : (4 courses maximums) dans le respect d'une durée de compétition adaptée à l'âge des nageurs et aux familles. Il est possible de mettre en place des grilles de temps dans le cas où l'intelligence collective fasse défaut.

Jeunes 1-2 : 200 NL + 50 Pap + 50 Dos + 50 Br + 50 NL.

Jeunes 3 : 400 NL + 100 Pap + 100 Dos + 100 Br + 100 NL.

Plot Yaouanc 2 départemental : samedi 2 et/ou dimanche 3 février 2019

Engagements : (4 courses maximums) dans le respect d'une durée de compétition adaptée à l'âge des nageurs et aux familles. Il est possible de mettre en place des grilles de temps dans le cas où l'intelligence collective fasse défaut.

Jeunes 1-2 : 200 4N + 2 courses au choix (50m / 100m)

Jeunes 3 : 400 4N + 2 courses au choix (50m / 100m)

Plot Yaouanc 3 régional et départemental : samedi 23 et/ou dimanche 24 Mars 2019

L'accès au plot régional sera précisé dans la page dédiée.

Engagements : (4 courses maximums)

Programme : 400/800/1500 et 100m/ 200m

Plot Yaouanc 4 et départemental : samedi 26 et/ou dimanche 27 Avril 2019

Programme libre.

Finale régionale et Finale départementale : samedi 15 et dimanche 16 juin 2019.

L'accès à la finale régionale sera précisé dans la page dédiée.

Possibilité d'ouvrir le Meeting Nat 'Ouest comme qualificatif aux championnats jeunes en complément de ce parcours.

Nouvelle organisation nationale

Jeunes- Juniors - Seniors



Ce schéma présente le déroulé du programme national

La FFN a décidé de revoir son organisation nationale en centrant son action sur les événements nationaux. Chaque compétition nationale dispose d'une date limite de qualification.

DATES LIMITES	
CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS	24 février 2019
CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE	31 mars 2019
CHAMPIONNATS DE NATIONALE 2	14 avril 2019
CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES	30 juin 2019
CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉTÉ ESPOIRS	7 juillet 2019
CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉTÉ RELÈVE	7 juillet 2019

Remarque :

Pour les catégories Juniors et seniors, les temps de la saison précédentes sont pris en compte.

Toutefois, pour la catégorie Jeune, les temps seront à réaliser dans la saison.

Les ligues ont la charge de construire les parcours d'accèsion vers ce niveau en cohérence avec leurs territoires et leur population.

Au sein de la ligue régionale de Bretagne de Natation, l'équipe technique régionale s'est accordée sur le choix de quatre dates permettant d'accéder aux championnats nationaux pour les catégories Juniors et Seniors.

Les dates retenues :

Du vendredi 21 au dimanche 23 décembre 2018 : Championnats IRNO en bassin de 50m (Rennes)

Samedi 9 et dimanche 10 février 2019 : Meeting régional qualificatif Aquabaie (Saint Brieuc)

Samedi 30 et dimanche 31 mars 2019 : Meeting régional qualificatif (?)

Du mercredi 3 au dimanche 5 mai 2019 : Championnats de N3 (Tours)

Samedi 11 et dimanche 12 mai 2019 : Championnats de N4 (Saint Malo)

Du samedi 29 juin au lundi 1^{er} Juillet 2019 : Championnats régionaux en bassin de 50m (Rennes)

Pour la catégorie Jeune, le programme Yaouanc permet de répondre à cet objectif d'accession. En complément, les qualifiés aux niveau national et interrégional pourront prendre part au championnat régional d'été.

Le collectif « Bretagne Performance 2024 »

EN COURS d'actualisation suite aux nouveaux collectifs FFN !

~~Suite à nos réunions Techniques régionales, il a été décidé de construire un collectif de performance afin de permettre aux nageurs de s'identifier dans un parcours vers le haut niveau.~~

~~Ce collectif donnera un accès spécifique aux compétitions (voir le détail dans le règlement), un accès à d'autres avantages en cours de formalisation notamment autour de l'accompagnement vers un projet professionnel.~~

~~Les critères pour construire ce collectif :~~

- ~~↳ Etre dans le collectif excellence national 2016-2017 ou 2017-2018~~
- ~~↳ Etre qualifié à la finale du Trophée Lucien Zins~~
- ~~↳ Avoir participé à une Finale A ou B lors du championnat de National 2~~
- ~~↳ Etre qualifié à un championnat national~~

~~Le collectif en détail :~~

~~Attention, cette liste tient compte du club de licence lors de la saison 2016-2017.~~

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS

Toutes Catégories

Date : Samedi 10 novembre 2018 à REDON

Bassin : 25 m x 6 lignes

Engagements extranat du 29 octobre au 05 novembre 2018 minuit

Date	Samedi 10 novembre 2018	Samedi 10 novembre 2018
Ouverture des portes	13h00	
Début des épreuves	14h00	18h00
EPREUVES	10 x 50 m nage libre dames	4 x 200 m nage libre messieurs
	10 x 50 m nage libre messieurs	200 m dos dames
	100 m dos dames	100 m dos messieurs
	200 m dos messieurs	200 m brasse dames
	100 m brasse dames	100 m brasse messieurs
	200 m brasse messieurs	400 m nage libre dames
	100 m nage libre dames	100 m nage libre messieurs
	400 m nage libre messieurs	200 m papillon dames
	100 m papillon dames	100 m papillon messieurs
	200 m papillon messieurs	200 m 4 nages dames
	100 m 4 nages dames	100 m 4 nages messieurs
	200 m 4 nages messieurs	PAUSE 15'
	PAUSE 15'	4 x 100 m 4 nages dames
	4 x 200 m nage libre dames	4 x 100 m 4 nages messieurs

- **Modalités de participation :**

- Les 18 meilleures équipes dames et messieurs, à l'issue des épreuves 2017/2018, sont qualifiés, à raison de deux équipes maximum par club.

Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.

Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 24 octobre 2018 (ATTENTION : une équipe forfait pourra participer aux épreuves départementales, mais ne pourra être classée).

Composition des relais : il ne sera pas possible de modifier la composition et l'ordre d'un relais d'une réunion après le début de son déroulement. Par exemple, après 9h30, il ne sera plus possible de modifier l'ordre et/ou la composition des relais 4*200m NL dames et messieurs, 10*50 NL dames et messieurs.

- **Classements :**

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m. Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée.

- **Récompenses :**

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque club est tenu de fournir un officiel par équipe.

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS

Toutes Catégories

Date : samedi 10 novembre 2018

LISTE des EQUIPES QUALIFIEES

DAMES		MESSIEURS	
1.	CN BREST (1) [8e]	1.	CN BREST (1) [31e]
2.	C PAUL-BERT RENNES (1) [30e]	2.	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE (1) [110e]
3.	CN BREST (2) [94e]	3.	C PAUL-BERT RENNES (1) [121e]
4.	CN GUINGAMP (1) [101e]	4.	OLYMPIQUE CLUB CESSON-SÉVIGNÉ (1) [134e]
5.	UN PLOËRMEL (1) [121e]	5.	DINARD OLYMPIQUE N (1) [138e]
6.	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE (1) [141e]	6.	CERCLE DES NAGEURS ST-BRIEUC (1) [161e]
7.	ST-MALO NATATION (1) [184e]	7.	LANNION NATATION (1) [174e]
8.	LANNION NATATION (1) [185e]	8.	CN FOUGÈRES (1) [176e]
9.	UNION QUIMPER NATATION (1) [200e]	9.	DINAN NATATION SAUVETAGE (1) [195e]
10.	CNP LOUDÉAC (1) [209e]	10.	C REDON NATATION (1) [225e]
11.	OLYMPIQUE CLUB CESSON-SÉVIGNÉ (1) [229e]	11.	CN BREST (2) [234e]
12.	CERCLE DES NAGEURS ST-BRIEUC (1) [246e]	12.	ST-MALO NATATION (1) [236e]
13.	C PAUL-BERT RENNES (2) [253e]	13.	DAUPHINS ELORN LANDERNEAU (1) [246e]
14.	C REDON NATATION (1) [273e]	14.	CNP LOUDÉAC (1) [254e]
15.	DINAN NATATION SAUVETAGE (1) [283e]	15.	AURAY NATATION (1) [309e]
16.	LORIENT NATATION (1) [299e]	16.	LORIENT NATATION (1) [318e]
17.	CN FOUGÈRES (1) [319e]	17.	CN VANNES (1) [334e]
18.	LES NAGEURS BIGOUDENS (1) [338e]	18.	UNION QUIMPER NATATION (1) [361e]

Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 24 octobre 2018

(ATTENTION: une équipe forfait pourra participer aux épreuves départementales, mais ne pourra être classée).

CHAMPIONNATS REGIONAUX

Bassin 25 m.

Date : Samedi 8 et Dimanche 9 décembre 2018 à SAINT BRIEUC

Bassin : 25 m x 6 lignes

Engagements extranat du 26 novembre au 03 décembre 2018 minuit

Date	Samedi 8 décembre 2018		Dimanche 9 décembre 2018	
Ouverture des portes	7h30	14h30	7h30	14h00
Début des épreuves	9h00	15h30	9h00	15h00
EPREUVES	100 Dos	100 Papillon	400 4 Nages	200 NL
	400 NL	100 NL	50 Dos	50 Brasse
	200 Papillon	200 4 Nages	50 Papillon	200 Dos
	100 Brasse	1500 NL	200 Brasse	100 4 Nages
	50 NL		800 NL	

- **Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs 15 ans et plus et nageuses 14 ans et plus.

*Les nageurs du collectif « Performance Bretagne 2024 » : ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

*Les nageurs qualifiés : ils devront avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale en 25 mètres (ci-après) durant la saison 2017/2018 (n-1) ou lors de la saison en cours pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur une épreuve complémentaire.

La Ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

- **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, classement au temps.

- **Récompenses :**

Les trois premiers de chaque épreuve et les 3 premiers Juniors 1 seront récompensés.

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ; 3 officiels à partir de 20 nageurs.

GRILLE QUALIFICATION
CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER (25m)

Performances réalisées sur la base des performances tout bassin saison N et N-1

DAMES			Epreuves	MESSIEURS		
Tps limites				Tps limites		
14-15 ans	16-17 ans	18 ans et plus		19 ans et plus	17-18 ans	15-16 ans
00:31.00	00:30.50	00:30.00	50 NL	00:26.00	00:27.00	00:28.00
01:08.50	01:07.00	01:05.00	100 NL	00:56.50	00:59.00	01:02.00
02:31.00	02:27.00	02:23.00	200 NL	02:08.00	02:10.00	02:16.00
05:20.00	05:12.00	05:03.00	400 NL	04:31.00	04:44.00	05:00.00
11:10.00	10:45.00	10:30.00	800 NL	9:15.00	9:40.00	10:00.00
20:30.00	20:00.00	19:30.00	1500 NL	17:45.00	18:15.00	19:00.00
00:37.00	00:35.50	00:35.00	50 Dos	00:31.50	00:33.00	00:34.50
01:21.00	01:19.50	01:15.00	100 Dos	01:08.00	01:11.00	01:15.00
02:53.00	02:48.00	02:45.00	200 Dos	02:25.00	02:31.00	02:45.00
00:41.00	00:40.50	00:40.00	50 Bra	00:34.00	00:35.45	00:37.00
01:31.00	01:30.00	01:27.00	100 Bra	01:15.00	01:21.00	01:25.00
03:15.00	03:10.00	03:07.00	200 Bra	02:47.00	02:52.00	03:00.00
00:34.50	00:33.50	00:33.00	50 Pap	00:28.00	00:29.00	00:30.50
01:18.50	01:17.50	01:16.00	100 Pap	01:03.00	01:08.00	01:10.50
03:00.00	02:50.00	02:40.00	200 Pap	02:23.00	02:30.00	02:41.00
01:30.00	01:24.00	01:15.00	100 4n	01:07.00	01:12.00	01:16.00
02:50.50	02:48.00	02:44.00	200 4n	02:25.00	02:31.00	02:39.00
06:05.00	05:50.00	05:30.00	400 4n	05:23.00	05:42.00	05:55.00

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS MAITRES

Date : **Dimanche 20 janvier 2019 à QUIMPER**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Engagements extranat du 07 au 14 janvier 2019 minuit

Compétition qualificative aux Championnats de France interclubs Maîtres.

Date	Dimanche 20 Janvier 2019	
Ouverture des portes	9h00	14h00
Début des épreuves	10h00	14h45
EPREUVES	10 x 50 m nage libre	50 m papillon
	400 m nage libre	100 m dos
	100 m papillon	50 m brasse
	50 m dos	100 m nage libre
	100 m brasse	200 m 4 nages
	50 m nage libre	4 x 50 m 4 nages

- **Modalités de participation :**

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1994 et avant (25 ans et plus).

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs ou nageuses du même club (la répartition hommes / femmes au sein des équipes est libre).

Chaque nageur doit impérativement effectuer 1 nage individuelle et le relais 10x50 m nage libre.

Le relais 4x 50 4Nages est obligatoirement nagé par 2 hommes et 2 femmes.

La participation est obligatoire pour se qualifier aux Championnats de France Interclubs Maîtres.

- **Classements :**

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge. La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps d'engagement (les hommes et les femmes nagent ensemble).

Le classement s'effectue d'après les points à la table de cotation affectés d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records du monde de la catégorie d'âge (*cf. spécial règlement*).

- **Récompenses :**

Les 3 premières équipes seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel par équipe (si l'officiel est nageur, prévoir son remplaçant).

RECORD DE L'HEURE

Date : **Dimanche 27 janvier 2019 à COETQUIDAN**

Bassin : **50 m x 6 lignes**

Engagements via le bordereau en annexe avant le 13 janvier 2019

Date	Dimanche 27 janvier 2019	
Entrée dans le camp	7h45 / 8h15	13h15 / 13h45
Ouverture des portes	8h00	13h30
Début des épreuves	9h00	14h15
6 séries mixtes	1ère série : 9h00	4ème série : 14h15
	2ème série : 10h05	5ème série : 15h20
	3ème série : 11h10	6ème série : 16h25

En attente de la confirmation du bassin

- Récompenses:**

Une médaille sera remise à chaque nageur et à chaque nageuse ayant nagé la plus longue distance pendant 1 heure dans les tranches d'âges suivante :

12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans, 16 ans, 17 ans, 18 ans et plus, Maîtres : C1, C2, C3,....etc....C10 (un tableau des records sera tenu à jour)

50 points forfaitaires seront attribués pour la **Coupe de Bretagne Eau Libre** pour tout nageur classé
30 points pour le challenge spécifique jeunes.

En même temps que les engagements sur bordereau en annexe, les clubs devront fournir la liste des accompagnateurs pour pouvoir entrer dans le camp et accéder à la piscine .Les nageurs, accompagnateurs et officiels devront être en possession d'une pièce d'identité et se présenter à l'entrée du camp aux horaires indiqués.

L'entraîneur accompagnateur devra être identifié sur le bordereau (demande expresse des autorités militaires)

- Officiels :**

Chaque club devra fournir :

1 officiel pour moins de 3 nageurs

2 officiels entre 3 et 6 nageurs

3 officiels pour plus de 6 nageurs.

En cas de manquement, les nageurs ne seront pas engagés.

Les officiels devront être présents jusqu'à la fin de la deuxième réunion.

Le nom des officiels devra figurer sur la fiche d'engagement.

**Meeting régional qualificatif
Bassin 50 m.**

Date : **Samedi 9 et Dimanche 10 février 2019**

Bassin : **50 m x 6 lignes**

Engagements extranat du 18 au 25 mars 2019 minuit

Programme en cours

- **Modalités de participation :**

Cette compétition est en cours de construction en partenariat avec le CD 22

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs 15 ans et plus et nageuses 14 ans et plus.

**Les nageurs du collectif « Performance Bretagne 2024 » : ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.*

**Les nageurs qualifiés : ils devront avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale en 25 mètres (ci-après) durant la saison 2017/2018 (n-1) ou lors de la saison en cours pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur une épreuve complémentaire.*

La Ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

- **Classements:**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, classement au temps.

- **Récompenses:**

Les trois premiers de chaque épreuve et les 3 premiers Juniors 1 seront récompensés.

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs;
3 officiels à partir de 20 nageurs.**

GRILLE QUALIFICATION

Performances réalisées sur la base des performances tout bassin saison N et N-1

En attente de l'organisateur

CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN MAITRES

Date : **Samedi 23 et Dimanche 24 février 2019** à (en cours)

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Engagements extranat du 11 février au 18 février 2019 minuit

Date	Samedi 23 février 2019	Dimanche 24 février 2019	
Ouverture des portes	13h15	7h45	13h30
Début des épreuves	14h30	9h00	14h30
EPREUVES	800 m nage libre	400 m nage libre	4 x 50 m 4 nages
	50 m dos	200 m dos	400 m 4 nages
	200 m brasse	100 m 4 nages	100 m nage libre
	200 m 4 nages	100 m brasse	50 m brasse
	100 m papillon	50 m nage libre	100 m dos
	200 m nage libre	200 m papillon	50 m papillon
	1500 m nage libre	4 x 50 m nage libre	4 x 50 m nage libre mixte
	4 x 50 m 4 nages mixte		

- **Modalités de participation :**

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1994 et avant (25 ans et plus).

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

La ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries, notamment dans les épreuves de demi-fond (400 m et au-delà).

- **Classements :**

Engagements libres, les séries sont nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

- **Récompenses :**

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais sont récompensés par catégorie.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais
C1 de 25 à 29 ans	C8 de 60 à 64 ans	R1 119 ans et moins
C2 de 30 à 34 ans	C9 de 65 à 69 ans	R2 120 ans à 159 ans
C3 de 35 à 39 ans	C10 de 70 à 74 ans	R3 160 ans à 199 ans
C4 de 40 à 44 ans	C11 de 75 à 79 ans	R4 200 ans à 239 ans
C5 de 45 à 49 ans	C12 de 80 à 84 ans	R5 240 ans à 279 ans
C6 de 50 à 54 ans	C13 de 85 à 89 ans	R6 280 ans à 319 ans
C7 de 55 à 59 ans	C14 90 ans et plus	R7 320 ans à 359 ans

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ; 3 officiels à partir de 20 nageurs (si officiel est nageurs, prévoir son remplacement).

JOURNEE REGIONALE YAOUANC - Plot 3

Date: **Dimanche 24 mars 2019 à Loudéac**

Bassin: **25 m x 6 lignes**

Engagements extranat du 11 au 18 mars 2019 minuit

Date	Dimanche 24 mars 2019	
Ouverture des portes	8h30	14h15
Début des épreuves	10h00	15h00
EPREUVES propositions	800 nage libre dames et messieurs	1500 nage libre dames et messieurs
	200 m brasse Dames et messieurs	100 m brasse Dames et messieurs
	100m dos Dames et Messieurs	200 m dos dames et messieurs
	200 m papillon Dames et Messieurs	100 m papillon dames et messieurs
	100m NL Dames et Messieurs	200 m nage libre dames et messieurs
	400m NL Dames et Messieurs	

COMPETITION RESERVEE :

- aux nageurs 12 à 14 ans.
- aux nageuses 11 à 13 ans.

- **Modalités de participation :**

A l'addition des points réalisés dans les courses suivantes lors des deux premiers plots

- Jeunes 1-2 : 200 NL + 200 4N + un 50m
- Jeunes 3 : 400 NL + 400 4N + 2 meilleures courses.

Quotas

- Jeunes 1-2 : Sélection de 20 filles et 20 garçons proposée à l'addition des points.
- Jeunes 3 : Sélection de 40 filles et 40 garçons.

Communication de la liste des qualifiés 2 semaines avant.

Chaque nageur peut s'engager dans 4 courses maximum.

- **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, classement au temps.

- **Récompenses :**

Les 3 premières Filles et les 3 premiers Garçons toutes catégories de chaque course

La première Fille et le premier Garçons Jeunes 1-2 de chaque course

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ; 3 officiels à partir de 20 nageurs.

**Meeting régional qualificatif
Bassin 50 m.**

Date : **Samedi 30 et Dimanche 31 mars 2019 à (en cours)**

Bassin : **50 m x 6 lignes**

Engagements extranat du 18 au 25 mars 2019 minuit

Date	Samedi 30 mars 2019		Dimanche 31 mars 2019	
Ouverture des portes	7h30	14h30	7h30	14h00
Début des épreuves	9h00	15h30	9h00	15h00
EPREUVES	200 Brasse	400 Nage Libre	100 Dos	400 4 Nages
	100 Nage Libre	200 Dos	50 Brasse	200 Nage Libre
	50 Dos	50 Papillon	100 Papillon	100 Brasse
	200 Papillon	200 4 Nages	50 Nage Libre	
	1500 Nage Libre		800 NL	

- **Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs 15 ans et plus et nageuses 14 ans et plus.

*Les nageurs du collectif « Performance Bretagne 2024 » : ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

*Les nageurs qualifiés : ils devront avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale en 25 mètres (ci-après) durant la saison 2017/2018 (n-1) ou lors de la saison en cours pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur une épreuve complémentaire.

La Ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

- **Classements:**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, classement au temps.

- **Récompenses:**

Les trois premiers de chaque épreuve et les 3 premiers Juniors 1 seront récompensés.

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ;
3 officiels à partir de 20 nageurs.**

GRILLE QUALIFICATION

Performances réalisées sur la base des performances tout bassin saison N et N-1

En attente des grilles nationales

Championnats de Nationale 4 (Qualificatif aux France)

Date : **Samedi 11 et Dimanche 12 mai 2019 à Saint Malo**

Bassin : **50 m x 8 lignes**

Engagements extranat du 29 avril au 06 mai 2019 minuit

Date	Samedi 11 mai 2019		Dimanche 12 mai 2019	
Ouverture des portes	8h30	15h00	7h30	14h00
Début des épreuves	10h00	16h00	9h00	15h00
EPREUVES	200 Brasse	400 Nage Libre	100 Dos	400 4 Nages
	100 Nage Libre	200 Dos	50 Brasse	200 Nage Libre
	50 Dos	50 Papillon	100 Papillon	100 Brasse
	200 Papillon	200 4 Nages	50 Nage Libre	
	1500 Nage Libre		800 NL	

- **Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte aux nageurs 15 ans et plus et nageuses 14 ans et plus **non qualifiés** aux championnats N3, N2 et Elite.

*Les nageurs du collectif « Performance Bretagne 2024 » : ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

*Les nageurs qualifiés : ils devront avoir réalisé au moins un temps de la grille de qualification régionale en tous bassins (ci-après) durant la saison 2017/2018 (n-1) ou lors de la saison en cours pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur trois épreuves complémentaires.

La Ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

- **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, classement au temps.

- **Récompenses :**

Les trois premiers de chaque épreuve seront récompensés.

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs; 3 officiels à partir de 20 nageurs.

**Grilles de qualifications pour les Meetings Régionaux Open (en attente des grilles N3/N2
et Elite)
(Tous Bassins)**

INTERCLUBS JEUNES

Date : **Samedi 25 mai 2019 à Dinan**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Engagements extranat du 13 mai au 20 mai 2019 minuit

Date	Samedi 25 mai 2019	
Ouverture des portes	8h30	14h15
Début des épreuves	9h30	15h00
EPREUVES	4 x 200 m nage libre dames	100 m brasse dames
	4 x 200 m nage libre messieurs	100 m brasse messieurs
	100 m papillon dames	100 m nage libre dames
	100 m papillon messieurs	100 m nage libre messieurs
	100 m dos dames	Course des remplaçants
	100 m dos messieurs	4 x 100 m 4 nages indiv. dames
		4 x 100 m 4 nages indiv. messieurs

COMPETITION RESERVEE :

- aux nageurs nés en 2005, 2006 et 2007
- aux nageuses nées en 2006, 2007 et 2008

• Modalités de participation :

Les 15 meilleures équipes dames et messieurs, à l'issue des épreuves 2017/2018, sont qualifiés. **Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 20 avril 2019.**

Pour être classée, une équipe doit nécessairement participer à toutes les épreuves (individuelles et relais). Dans ce cas, un club peut présenter plusieurs équipes.

Les équipes mixtes ne sont pas autorisées.

Chaque équipe est composée de 4 nageurs.

Chaque nageur doit OBLIGATOIREMENT à **deux épreuves** individuelles et aux 2 relais. Chaque épreuve de 100 m doit être nagée **deux fois**.

Les nageurs remplaçants pourront participer à 1 épreuve du programme au choix.

• Classements :

Le classement des équipes s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation fédérale.

La cotation des relais ne sera pas doublée.

Un classement masculin et un classement féminin seront publiés.

• Récompenses :

Les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons seront récompensées (coupes et médailles).

1 officiel par équipe.

INTERCLUBS JEUNES

Date: **Samedi 25 mai 2019**

LISTE des EQUIPES QUALIFIEES

	Clubs Dames		Clubs Messieurs
1	CPB RENNES	1	LES NAGEURS BIGOUDENS
2	CN BREST	2	CN ST BRIEUC
3	LANNION NATATION	3	DAUPHINS ELORN LANDERNEAU
4	ECN CHARTRES DE BRETAGNE	4	OC CESSON
5	UNION QUIMPER NATATION	5	CN BREST
6	LORIENT NATATION	6	DOUARNENEZ NATATION
7	CN BREST	7	CN MORLAIX
8	CPB RENNES	8	CPB RENNES
9	C REDON NATATION	9	CN ST BRIEUC
10	CN VANNES	10	UN PLOERMEL
11	EN PONTIVY	11	ST MALO NATATION
12	LES NAGEURS BIGOUDENS	12	C REDON NATATION
13	CN BREST	13	UNION QUIMPER NATATION
14	DAUPHINS ELORN LANDERNEAU	14	CAUDAN NATATION
15	CN FOUGERES	15	CN ST BRIEUC

Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 20 avril 2019

Compte-tenu de la spécificité de la catégorie Jeunes et des changements de génération de nageurs, il est laissé la possibilité aux clubs de retirer leur équipe de la finale régionale ; les équipes suivantes dans le classement seront alors intégrées à la finale régionale.

Finale régionale Avenir

Date: **Dimanche 2 juin 2019 à LORIENT**

Bassin: **25 m x 6 lignes**

Engagements extranat du 20 au 27 mai 2019 minuit

Date	Dimanche 2 juin 2019	
Ouverture des portes	8h30	14h30
Début des épreuves	10h00	15h30
EPREUVES	200 4 Nages Dames	200 4 Nages Messieurs
	100 Nage Libre Messieurs et dames	100 Brasse Dames et Messieurs
	100 Dos Messieurs et dames	100 Pap dames et Messieurs
	Pause 15'	Pause 15'
	4 x 100m 4N Messieurs et dames (100m 4N/nageur)	4 x 50m NL Dames et Messieurs

- **Modalités de participation :**

Cette compétition est réservée aux nageuses de 10 ans et moins et aux nageurs de 11 ans et moins. Pour participer à cette compétition tous les nageurs nés en 2005 et après doivent avoir passés avec succès les tests de l'ENF 1,2 et 3.

Chaque équipe est composée de 4 nageuses ou nageurs. Des équipes mixtes peuvent être proposées hors classement.

Chaque nageur participe au 200m 4N, aux relais et à un 100m. Attention, dans le relais 4*100m 4n : chaque nageur réalise un 100m 4N

Le nombre d'équipe retenues sera déterminé ultérieurement.

- **Classements :**

A l'addition des points de l'ensemble des membres de chaque équipe.

- **Récompenses :**

Une coupe aux 5 premières équipes filles et aux 5 premières équipes garçons

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ; 3 officiels à partir de 20 nageurs.

Finale Régionale Jeunes YAOUANC (qualificatif aux France Jeunes)

Date : **Samedi 15 et Dimanche 16 juin 2019 à PONTIVY**

Bassin : **50 m x 6 lignes**

Engagements extranat du 03 au 10 juin 2019 minuit

Date	Samedi		Dimanche	
Ouverture des portes	8h30	15h00	7h30	14h00
Début des épreuves	10h00	16h00	9h00	15h00
EPREUVES	400 4N garçons	400 4N filles	400 NL filles	200 4N filles
	100 Papillon filles	50 Papillon garçons	400 NL garçons	200 4N garçons
	100 papillon garçons	50 Papillon filles	200 Papillon filles	100 Dos filles
	50 Brasse filles	200 NL filles	200 Papillon garçons	100 Dos garçons
	50 Brasse garçons	200 NL garçons	50 Dos filles	200 Brasse filles
	200 Dos filles	100 Brasse filles	50 Dos garçons	200 Brasse garçons
	200 Dos garçons	100 Brasse garçons	100 NL filles	50 NL filles
	800 NL filles	1500 NL garçons	100 NL garçons	50 NL garçons

COMPETITION RESERVEE :

- aux nageurs 12 à 14 ans
- aux nageuses 11 à 13 ans.

- **Modalités de participation :**

Seules les performances réalisées lors des compétitions départementales du parcours Yaouanc 1,2, 3 et 4 seront prises en compte.

L'accès se fait à partir du « Trophée du nageur complet », au cumul des points marqués sur les plots Yaouanc :

- **Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 nage libre**
- **Jeunes 3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte)**

Seront retenus les :

- 150 meilleures filles (avec 70 filles 3^{ème} année, 50 filles 2^{ème} année et 30 filles 1^{ère} année)
- 150 meilleurs garçons (avec 70 garçons 3^{ème} année, 50 garçons 2^{ème} année et 30 garçons 1^{ère} année)

L'engagement des nageurs n'est pas limité. Toutefois, seules les 18 meilleures filles au 800m NL et les 18 meilleurs garçons au 1500m NL toutes catégories pourront participer à cette course.

- **Classements :**

Classement au temps sur chaque course toutes catégories confondues.

- **Récompenses :**

Les 3 premiers toutes catégories de chaque sont récompensés. Le premier J1 et le premier J2 également.

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ; 3 officiels à partir de 20 nageurs.

CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE

Bassin 50 m.

Date: Samedi 29 juin au lundi 01 juillet 2019 à Rennes

Bassin : 50 m x 8 lignes

Engagements extranat du 17 au 24 juin 2019 minuit

Le programme des épreuves est en cours de modification.

Il sera réalisé sur 3 jours au lieu de deux jours ½ l'an passé.

- **Modalités de participation :**

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs 15 ans et plus et nageuses 14 ans et plus.

Les nageurs qualifiés au championnat de France Jeunes et à la finale interrégionale (à l'étude) pourront participer à cette compétition.

*Les nageurs du collectif « Performance Bretagne 2024 » : ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

*Les nageurs qualifiés : ils devront avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale en tous bassins (ci-après) durant la saison en cours pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur une épreuve complémentaire.

La Ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

- **Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, avec finales A et B toutes catégories et finale C pour les nageurs 16 ans et moins et nageuses 15 ans et moins non qualifiés en finales A et B, sur les 50, 100 et 200. Les 400 4N, 400, 800 et 1500 Nage Libre seront nagés classement au temps, séries lentes le matin, série rapide l'après-midi.

- **Récompenses :**

Les trois premiers de chaque finale A et les trois premiers garçons 16 ans et moins, filles 15 ans et moins seront récompensés.

Pour les récompenses juniors, les finales A puis B priment sur les finales C.

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ; 3 officiels à partir de 20 nageurs.

GRILLE QUALIFICATION
CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE (50m)

Performances réalisées sur la base des performances tout bassin saison N.

Les grilles paraîtront suite aux grilles nationales