

Natation. Deux Morlaisiens au pôle brestois

Publié le 31 octobre 2017



Yanis Malou, Sacha Péran à l'entraînement à l'Espace aquatique pendant les vacances de Toussaint, avec Gaëtan Bridoux (de gauche à droite).

Yanis Malou et Sacha Péran, 15 ans, du Club nautique morlaisien (CNM) ont intégré, en début d'année, le pôle espoirs à Brest, qui réunit les meilleurs nageurs bretons : « Yanis a notamment terminé trois fois premier de sa catégorie au trophée Régional Zins. Sacha s'est qualifié pour la très sélective finale inter-régionale de Natathlon », a témoigné Gaëtan Bridoux, entraîneur au CNM.

Huit entraînements par semaine

Les deux jeunes Morlaisiens sont actuellement scolarisés en 3e, dans la section sportive du collège des Quatre-Moulins, à Brest. Ils suivent huit entraînements sportifs hebdomadaires : trois jours matin et soir et les mercredis et vendredis matins : « Il nous a fallu un temps d'adaptation pour les entraînements du matin ! », reconnaissent en souriant les deux nageurs, qui plongent à 6 h 45, dans les bassins de Recouvrance ou de la rue Foch, pour des séances de près de deux heures avant de regagner le collège, puis le soir après les cours, de 17 h à 19 h.

Objectif N3

Le samedi matin, et pendant les vacances, ils s'entraînent à l'Espace aquatique avec le groupe Elite Régionale du CNM, dont ils continueront à porter les couleurs : « Cette saison sera difficile, avec des nageurs qui ont un an de plus qu'eux, qui sont plus grands et plus musclés. Mais ils devraient se qualifier pour la Nationale 3, cette nouvelle compétition intermédiaire entre Bretagne et Inter-régions », a conclu Gaëtan Bridoux, confiant avant leurs championnats départementaux à Concarneau, le week-end prochain.

Retrouvez plus d'articles

Morlaix